

# 第4回 楽しい終活と

4/21(日)  
予約制無料セミナー  
先着各60名様

# アクティブシニア応援フェア

IN フジグラン高陽

## 予約制無料セミナー

### 「エンディングノートの実践活用術」

午前の部 (定員60名)  
時間：10:00～11:45

午後の部 (定員60名)  
時間：14:00～15:45

### 講師 佐々木 悦子

#### プロフィール

(社)日本エンディングサポート協会 理事長  
終活の幅広いネットワークから得た情報をベースに生活者側に立った具体的なアドバイスや説明に定評があり、執筆活動や監修、メディア等多数出演中



上記のセミナーにご参加頂いた方  
「エンディングノート」をプレゼント!

セミナーお申込み・お問合わせは・・・

**0120-01-8282**

受付平日9:00～17:00 FAX受付 裏面申込書



## ミニ講座 (ご参加自由・各先着20名)

- ① 『お片付け・不要品整理の事例紹介』 10:30～11:00
- ② 『不要品整理の3つのポイント』 11:00～11:30
- ③ 『おいしく、続けられる。からだシフト』  
『いつでも新鮮』シリーズ 減塩習慣ポイント  
11:30～12:00
- ④ 『知っておきたい介護保険制度』 12:00～12:30
- ⑤ 『生命保険を用いた相続対策』 13:00～13:30
- ⑥ 『失敗しないお葬式のポイント』 13:30～14:00
- ⑦ 『相続対策に関してのポイント』 14:00～14:30
- ⑧ 『介護施設選びのポイント』 14:30～15:00

『保険相談』  
『インディングノート』  
(株)ハンズ

『お金のご相談』  
広島信用金庫

『遺言』  
みのり相続遺言相談室

『介護サービス』  
高齢者福祉  
なごみの郷

『相続』  
広島みらい法律事務所

『住宅リフォーム』  
フジセキュリティ

『成年後見人』  
NPO法人  
心の絆ネットワーク

『生活支援』エコール  
エンタリビングサポート

『空家・住宅相談』  
高陽ハトの会

『介護付有料老人ホーム』  
サニーコート広島

『生前・遺品整理』  
買い取り専門店  
でめ金

『ご葬儀』  
(株)玉屋

『健康相談』  
フィッタ高陽

『お墓・仏壇仏具』  
(株)フジ・(株)三村松  
(株)石材振興会

『食の安心安全』  
三菱食品(株)  
キッコーマン食品(株)

『生前遺影』  
カメラのトードー  
上田写真館

2階センターコート  
無料相談コーナー

## 屋外広場

『介護・福祉車両』

広島トヨペット(株)  
ダイハツ広島販売(株)

『エレクトーン  
コンサート他』

(株)ヤマハミュージックリテイリング  
高陽センター

## 終活ケアプラザ会員募集中 (裏面申込書)

☆3大会員特典☆

≪以下項目に関する無料相談≫

- 終活全般 ●遺言・相続 ●介護・医療 ●お葬式 ●保険
- お墓 ●生前・遺品整理 ●お車 ●成年後見・死後事務委託

≪終活フェア・ミニ勉強会のご案内≫

≪終活お役たち情報『終活かわら版』の定期発行≫

日時：4月21日(日) 午前10時～午後5時

場所：フジグラン高陽(広島市安佐北区亀崎1-1-6)

主催 終活ケアプラザひろしま・(株)広島県住宅管理センター 後援 高陽地区各社会福祉協議会

共催 あいおいニッセイ同和損害保険(株)・(株)ハンズ・フジグラン高陽

『終活フェア』  
スケジュール

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

2階文化ホール

10:00~11:45

予約制無料セミナー

午前の部

『予約制無料セミナー』  
受講の皆様には！！  
高齢者いきいき活動ポイント  
1ポイント付与されます！！

14:00~15:45

予約制無料セミナー

午後の部

2階センターコート

10:30~11:00

ミニ講座①

11:00~11:30

ミニ講座②

11:30~12:00

ミニ講座③

12:00~12:30

ミニ講座④

13:00~13:30

ミニ講座⑤

13:30~14:00

ミニ講座⑥

14:00~14:30

ミニ講座⑦

14:30~15:00

ミニ講座⑧

参加自由（定員あり）

屋外ステージ

11:00~  
エレクトーンコンサート  
生徒とデモンストレーター  
による楽しいコンサート

13:00~  
青春ポップス体験ステージ  
懐かしい曲と一緒に  
歌いましょう！

(14:45~ピンゴカード配布)  
15:00~  
ピンゴ大会

参加条件：当日1000円以上(税込)レシートで、お一人様1枚【先着100名様限り】  
豪華景品を多数用意してお待ちしております！

ミニ講座①

『お片付け・不要品整理の事例紹介』  
「エンタリピングサポート」が展開するサービスについてご案内します。  
主に、「お片付け」「不要品整理」を中心にサービスと事例のご紹介を致します。  
(講師：エコーレ エンタリピングサポート)

ミニ講座②

『不要品整理3つのポイント』  
不要品整理の手順や早目に整理した方が良い品、意外に値がつく品など、買い取り専門店の目線で上手なお片付けの仕方をお伝え致します。  
(講師：買い取り専門店 ため金)

ミニ講座③

『おいしく、続けられる。からだシフト』  
昨年よりの、第二弾「たんぱく質」シリーズのご案内  
(講師：三菱食品(株))  
「いつでも新鮮」シリーズところとからだの健康を応援し、毎日を明るい笑顔で彩ります。  
(キッコーマン食品(株))

ミニ講座④

『知っておきたい介護保険制度』  
いざ『介護サービス』を利用したいと思われた時、どうすれば利用できるのか？  
どういったサービスの利用ができるのか？  
わかりやすく説明します。  
(講師：なごみの郷)

ミニ講座⑤

『生命保険を用いた相続対策』  
「生命保険が相続対策になる理由」や「相続税対策となる生命保険の加入方法」などについて、詳しくわかりやすく説明致します。  
(講師：広島信用金庫・三井住友海上プライマリー生命保険(株))

ミニ講座⑥

『失敗しないお葬式の3つのポイント』  
『お葬儀』について、自分らしく・ご家族が納得してお見送りできるようなヒントやポイントをわかりやすく徹底解説！費用についてもわかり易くご説明します！  
(講師：(株)玉屋)

ミニ講座⑦

『相続対策に関するポイント』  
遺言を手書きで作成する「自筆証書遺言」の制度が大きく変わりました。  
変更点や大切なポイントなどを、わかりやすくご説明します。  
(講師：広島みらい法律事務所)

ミニ講座⑧

『介護施設選びのポイント』  
皆様に快適、安心、充実の暮らしをお届けします。  
『サニーコート広島』が提供する信頼のサービスや、入居金等の見直しについて、お伝えします。  
(講師：広島県住宅供給公社)

FAX申込 082-544-6312

以下の【申込書】に〇でかこってお申込み下さい。  
(申込受付4/15迄 先着各60名定員)

〒730-0051 広島市 中区 大手町 3-8-24 『終活ケアプラザひろしま』 (株式会社ハンズ内)

・予約制セミナー  
・終活ケアプラザ会員  
FAX申込書

「予約制セミナー申込み(午前・午後)」・「終活ケアプラザ会員申込み」

ご氏名

ご希望人数

名様

ご住所

お電話

電話受付は

0120-01-8282

\*お預かりする個人情報は受講票発送とご連絡および終活関連のご情報提供以外での利用は致しません。  
\*プログラムの内容は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。