

弊社は今年創立50周年を迎えます。多くのお客様とパートナーの皆様を支えられて参りました事、誠に感謝申し上げます。

また、本年度より『健康経営元年』として従業員一同『働き方』の在り方や、余暇休日の魅力ある過ごし方を意識した取り組みを行って参りました。

私の健康法というほどの事はありませんが、生まれ育った郷土の皆さんと共に、地域の行事や取り組み、祭りや学校行事などには積極的に参加しております。

私の父は、スポーツを通じて心身を鍛え、社会を学び、多くの人と出会い、『常にチャレンジする精神』や、『ピンチをチャンスにする行動力』を培って参りました。

私は、本格的にスポーツを取り組んだり、大きな

ピンチにぶち当たった経験はありませんが、十年前から始めた、ソフトボール審判では、昨年（公財）日本ソフトボール協会『第1種公認審判員』資格を取得しました。

ソフトボール審判を通して、地域の子供たちや、企業や一般の選手、諸先輩審判の方々と、言葉と体を少し緊張させて、精いっぱい終日体を動かすことは、体と精神のリフレッシュにはとても良いと感じています。

私の周りの審判員の皆さんは、年上の方が殆どで、私よりも二、三周り年上の先輩方が、私より、キビキビと背筋ピンで『ストライク！』と大きな発声されて居られる姿を拝見する度に、ソフトボール審判も立派な『健康法』だと感じております。

これからも鍛錬を重ねて

参りたいと思います。